

## SOM EN KLAR KRISTALL IGENOM HJÄRTAT



### – Möt Mediumet, Anna Bergström

**Många av oss tänker på det någon gång. Några tar tag i situationen och faktiskt gör det. Men de flesta av oss lever med okunskap om detta omtalade fenomen. Det handlar om kontakten med våra döda...**

*Text & foto*

*Jeanette Nilsson*

Jag har fått förmånen att få träffa ett livs levande och genuint äkta medium. Det som med sådan säkerhet får mig att skriva detta, är den upplevelse Anna Bergström gav mig under en seans. Det Anna berättade för mig, kunde inte finna någon annan förklaring, än att hon bevisligen talade med en närstående kvinna till mig. Och det är nog så det är... vi måste ha bevis för att de döda kan tala genom clairvoyanta individer. Innan dess vill vi inte tro på sådant. För visst är det så, att det dessvärre knallar omkring obehagligt många individer därute, vilka livnar sig på andras olycka och sökande, genom att uppge sig vara synska, medium eller ha mediala förmågor. Men, Anna var annorlunda...

Föreningen Duvan anordnade i slutet av oktober, en storseans. Det inbjudna Mediumet var Anna Bergström från Hallsberg. Anna är en varm, gemytlig och tilldragande person som har en speciell utstrålning man lägger märke till.

Den här eftermiddagen, blev det snabbt fullt hus i föreningens välkomnande residens. Normalt sett brukar inte ett medium få kontakt med så många själar som gått över till andra sidan. Anna fick kontakt med nästan 20 stycken. Under en seans är det viktigt att man som besökare och åhörare, har ett öppet och positivt sinne för att man ska kunna få en kontakt med närstående, genom ett medium. Det är därför av vikt att hålla alla kanaler öppna, så som kroppsspråk och andning. Många är kritiska till en början, det avtar ganska snart. Då Anna för en dam berättar om de svårigheter damen just haft och hur den bortgångna kvinnan ser ut, vilka kläder hon har och om katterna, slår hjärtat allt snabbare. Även jag kan känna en olustig känsla av närvaro, fast för min egen del. Som om någon står vid min sida men inte kan tränga igenom in till mig. Det bränner och sticker i hjärtrakten, blodet pumpar frenetiskt och

pulserande med hårda slag ut genom mitt vensystem. Känslan är något jag aldrig tidigare upplevt, inte ens den starkaste passion kan liknas vid denna känsla.

Anna renar sina händer över ett ljus efter varje kontakt med andra sidan, Hon hör uppenbarligen röster inombords, bilder för henne, kommer fram i hisnande fart. Hon vet direkt vem hon ska vända sig till då hon har haft sin seans med vederbörande ande. Det går i ett ganska snabbt tempo, nästan transliknande. De personer som kommer i fråga för en seans med sina bortgångna tappar nästan ord och förstår att det verkligen är på riktigt. Ingen av oss har tidigare träffat Anna så hon kan rent teoretiskt, inte veta något om hur våra liv ser ut, eller vilka sorger som tynger oss. Seansen tar sitt slut en och en halv timme senare. Hon beskriver alla vackra auror som finns i rummet nu. Anna är ”hög” av alla intensiva kontakter, så även vi som fått en hälsning eller en förmaning. En känsla som ännu sitter i. Nu vet jag att jag inte är ensam. Jag har en följeslagare som slutligen fick den kontakt med mig, som hon så gärna ville ha.

Anna är 43 år, född i Örnsköldsvik men uppvuxen i Örebro och Nora. Idag är hon boende i Hallsberg. Kvinnan bredvid mig känns väldigt harmonisk och hon gör mig ovanligt lugn, trots att jag intervjuar henne. Anna förtäljer:

– Jag har i hela mitt liv, känt på mig saker väldigt starkt. Jag har varit medial sedan barndomen. Men jag utvecklade inte min gåva förrän efter en tragisk händelse med min dåvarande pojkvän som gick bort i cancer. Jag var tvungen att söka en del svar och ville väl börja utveckla mig själv. Man är alltid osäker i början om man verkligen har de gåvor man tror man har. Även en clairvoyant person måste ge sig hän åt personlig utveckling och lära sig förstå vad det är man känner. Att se syner och höra röster från andra sidan kan vara skrämmande, och påfrestande rent psykiskt.

De som inte kan lära sig att hantera och använda sina gåvor på ett positivt vis, blir deprimerade och kanske psykiskt instabila. Det gäller att använda gåvan rätt!

Trots en intensiv seans tidigare på kvällen, är Anna sprudlande av energi. Det är ju känt att andevärlden ”suger” energi ur ett medium, men här verkar det vara tvärtom. Hon är påverkad, det märks fast åt det andra hållet, kan det fungera som ett slags ”uppåttjack”?

– Många tror att det är som det beskrivs på tv, nu går det väldigt många olika serier och såpor som har just det spirituella som tema. Samtidigt kan det vara en spark i rätt riktning för många som verkligen vill något mer med sitt liv, något som ger en annan djupare dimension, säger Anna.

Men, hur ska vi veta till vem eller vilket medium, eller vilken ”kanal” vi ska söka efter då vi uppenbarligen vill ha kontakt, men inte vet hur? Ska vi låta oss luras av veckotidningarnas många bluffannonser om spåkärningar och clairvoyanta damer, som bara är ute efter att tjäna pengar? Hur kommer vi i kontakt med människor som verkligen är seriösa?

– Den enda sanna vägen för att få rätt sorts hjälp, finns i de många nyandliga och spirituella föreningar runt om i Sverige. Många av dem har funnits sedan 1940- talet. Själv är jag med i en, det är endast genom dem man i längden kan utvecklas. Man måste känna i hjärtat att det är rätt. Vid minsta osäkerhet bör man testa en annan väg. Jag skulle inte ha kunnat utveckla min egen förmåga så pass, om jag inte fått gå hos riktiga medium och healers. Man ska inte ”köpa” vad som helst. Å andra sidan vet man ju inte det förrän efteråt, då man varit på en seans, eller varit hos spåkärningen runt hörnet eller så! Men, går man med i en förening istället, slipper man gå på dessa oseriösa minor, menar hon.

Det jag var nyfiken på, var om man själv kunde få bestämma, vem på andra sidan man ville få en hälsning ifrån. Det fungerar inte alls så, Anna fortsätter:

– Vissa som kommer till en seans blir besvikna eftersom många på andra sidan inte ”kommer igenom” och kan nå mig. Man kan inte säga att ”jag vill möta min gamla mor, eller syster”. Det man bör tänka på är, att man kan få en hälsning från en person som man inte alls minns, men som genom mig, beskriver de saker som hänt tidigare i den aktuella åhörarens liv. Då det stämmer, kan ibland personen börja fråga genom mig, till anden och jag kan då få vissa svar. Men många kanaler kan vara mycket svaga, vissa bär på ilska, det gäller att vara positiv vad de än säger. Min förmåga skulle lika gärna kunna användas på ett negativt vis. Mår man som medium det minsta dåligt eller bara har en dålig dag, ska man ägna sig åt något helt annat. Men det är svårt att stänga av, jag får förnimmelser ständigt. Men de försvinner även lika snabbt som de anlönt.

Inför en personlig sittning, måste Anna vara välförberedd, just för att klienten ska kunna få ut så mycket som möjligt av tiden hos Anna. Hon mediterar därför och renar sitt sinne en stund innan varje möte. Det är viktigt att vara ”ren”. För att Anna ska kunna hjälpa andra människor, måste hon själv söka sig till rådgivare och medium som i sin tur kan hjälpa henne att vägledas rätt.

– Det kan vara lite vanskligt att vara medium, man anses som så pass kompetent att man bör kunna ta emot hur mycket som helst. Men vi som är mer mediala än andra och lyckats utveckla våra gåvor fullt ut, är också extremt känsliga. Vi sätts därför många gånger på ”pedestal”, vilket i sig kan vara påfrestande. Det märks exempelvis bland vänner, många tar för givet att man ska vägleda dem i alla frågor, att man ska ”känna in” deras hem bland mycket annat. Jag vill trots min förmåga, kunna ha friheten att välja att leva ett normalt liv.

Enligt Anna skulle alla individer kunna utveckla sin mediala förmåga. Men de flesta av oss skyndar igenom livet. Vi är livrädda för att missa en bit av den där materiella kakan som tilldelats oss. Vi har ju så mycket att göra... Men för min del, blev mötet med Anna en vändpunkt, som en klar kristall igenom hjärtat...